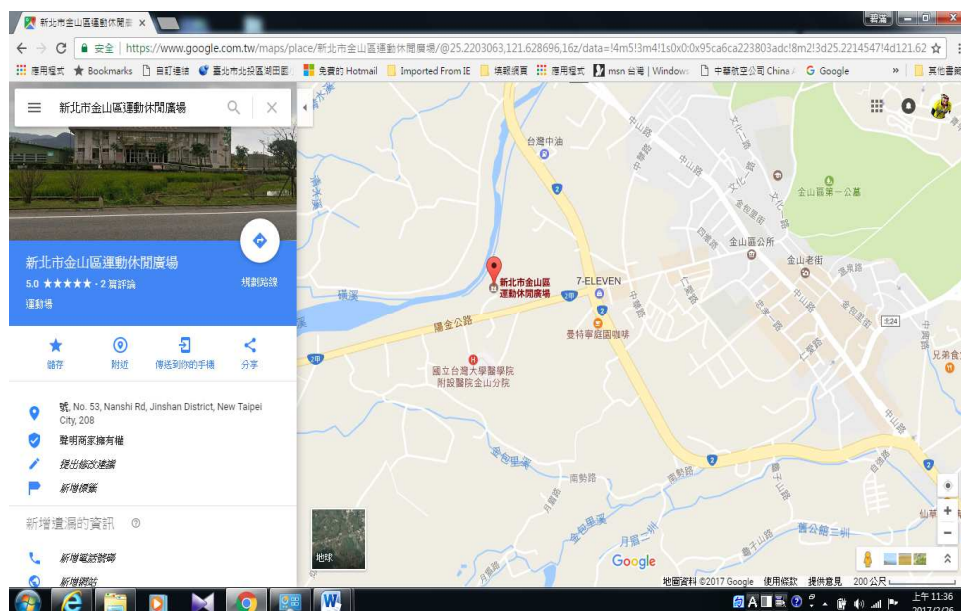


## 2017 年第一屆「輕食盃」陽金公路友誼賽注意事項：

### 一、 比賽前

- (一) 各組請於 7:00-7:50 前完成報到手續
- (二) 各車隊請以車隊為單位到報到處領取號碼牌，號碼牌請貼在安全帽前面，本號碼牌有晶片感應功能，請務必通過終點感應，個人報名請於個人報名處領取。
- (三) 近日下雨機率頗高，陽金公路雲霧濃厚，請參賽車友自備前後燈照明，提醒對方來車注意安全。
- (四) 車友自用車請勿停靠在金山休閒運動中心，可停靠在陽金公路路。
- (五) 本次出發點改在金山休閒運動中心廣場，各組依序出發後，由重機前導車帶領轉到陽金公路進 3 公里處過紅綠燈放行，選手請務必靠邊騎乘注意安全。
- (六) 報到處位置圖



- (七) 各梯次出發順序級組別依序為

出發順序	組別	出發時間
1	RM16 RW16 RW35 以下 RW35	8:00
2	RM20 RM50	8:05
3	RM40	8:10
4	RM30	8:15

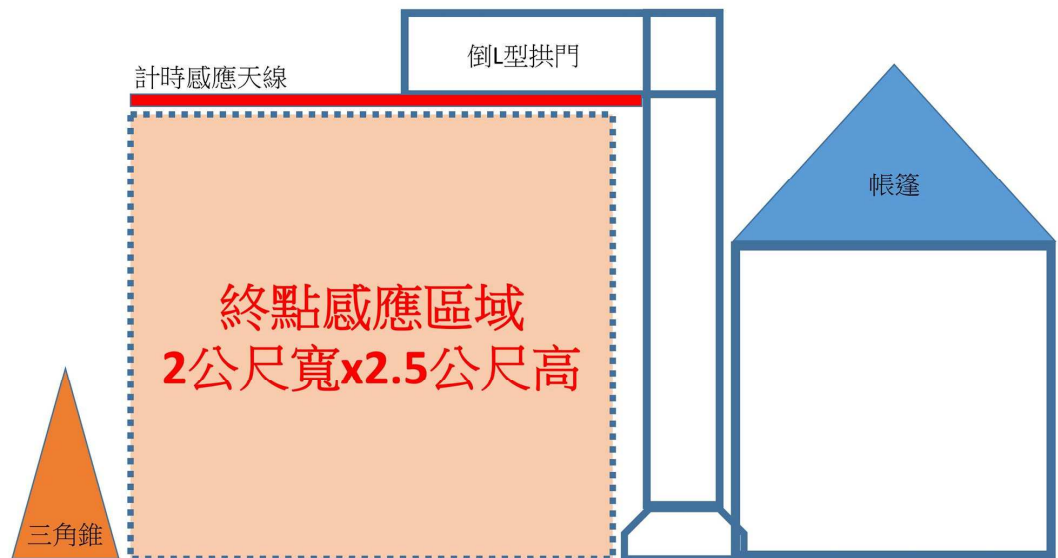
### 二、 比賽中

- (一) 各組請依照出發梯次在金山運動休閒中心廣場集合，等候交管人員引導

進入起點位置，

速度較快的選手請排在前面，放行點在陽金公路 3 公里處過紅綠燈立即放行。

- (二) 放行之前由重機前導，請勿超過前導車，為公平起見，各梯次前導車都以時速 25 公里為準，請選手不要超過前導車。
- (三) 本比賽由杜聰珍教練及朱正宏先生擔任總裁判長及總指揮，各組出發時間即鳴槍由杜教練執行，請各選手遵從總裁判長指揮。
- (四) 為維護選手安全，比賽過程中請務必不要超越車道中線，超車時也請務必注意與其他車友的安全距離。
- (五) 本比賽終點為至於小觀音山鞍部右邊小停車場，請選手遵從交管人員指揮向右邊進入終點，**為避免阻礙交通，直接下滑到湖田國小操場休息，完賽證書事後補發。**
- (六) 本次比賽適逢花季期間及清明節前夕，車輛勢必增加，請務必注意前來車輛以策安全。
- (七) 本次單車活動純屬友誼賽性質，大會將會為車友辦理意外險，重要路口也有簡單交管，**車友可依個人需求，自行加保單車意外險。**
- (八) 比賽終點圖



### 三、完賽後

- (一) 比賽預定 10:00 開始進行簡易拉筋教學，進行頒獎，歡迎選手踴躍參加。
- (二) 為維護比賽場地秩序與清潔，請參賽選手共同維護湖田國小場地衛生與清潔。
- (三) 湖田國小休息區位置圖(頒獎處)